

## Vägledning vecka 17

### Två olika sorters önskningar Vägledning: Vad är det vi vill?

Vi har börjat betrakta Jesu liv. Vi har sett hur hans liv från första början var format av den djupa tilliten till Gud och överlåtelsen till Guds plan, acceptansen av fattigdom och den förnekelse av sig själv som han ägde.

Vi har bett att lära känna, älska och få vara med honom på ett djupare plan. Innan vi går vidare med att begrunda hans aktiva prästerliga verksamhet, kommer vi att använda några veckor till att förbereda oss för hur denna reträtt kommer att forma våra liv och de val vi gör när vi dras allt närmare Jesus.

Det är viljan som leder till valet. För att förstå de val vi gör, och för att förbereda oss för att göra nya, måste vi förstå våra önskningar och begär och förbereda oss för att omskapa dem.

Under hela denna vecka, i alla "mellanstunder", särskilt under de mest upptagna och pressade stunderna, kommer vi att försöka förstå på vilket sätt som vi eftertraktar och önskar oss saker och vilka av dem som placerar oss i gemenskap med Jesus. För att obundet kunna svara och förenas på Jesu väg, försöker vi att förstå det motsatta sättet av att längta efter och önska oss saker, det sätt som omger oss i vår kultur idag.

Det tydligaste budskapet från dagens samhälle och de värderingar som formar den reklam som försöker förföra oss, är att vi blir lyckligare om vi har mer. Det är subtilt men konsekvent. Om något är bra, då mer är bättre. Det verkar vara så naturligt att arbeta hårt för att tjäna mer så att jag kan få mer. Vi förvärvar och konsumerar och bli beroende av en del dåliga saker, men normalt antar vi bara en livsstil som passar för vad vi har råd med, och det är inte bara saker som vi samlar.

Vi upplever en önskan av att samla prestationer eller intressanta relationer, vilket är och upplevs som andra tecken på vår framgång.

Vad som är nära förknippat med denna tendens är det oundvikliga sambandet mellan vad vi disponerar och vår egen identitet. Det är frestande att tro att vi är mer, eftersom vi har mer. Vi



# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

använder dessa mätmetoder för framgång, när vi dömer varandra. Medan det inte finns något dåligt i sig med att ha saker, med ett bra resultat eller med erkännande och berömmelse som går hand i hand med det, kan det förföriskt leda till stolthet, arrogans, och ett oberoende av Gud. Rikedomar, leder till utmärkelser. Utmärkelser, leder till stolthet.

Detta är ett mönster som vi, i den mån det är verksamt i oss, önskar att bli mer medvetna om och att förstå.

Vi har redan sett att den väg som Jesus går, och vad han söker efter är helt annorlunda Hans sätt att göra val utgörs av ett mönster av att Han eftersträvar det som vi redan har blivit attraherade av och att vi vill förstå detta djupare denna vecka. Jesus lockar oss till en grundläggande önskan att lita på Gud.

När vi sätter våra liv i Guds händer, som Jesus gjorde, upplever vi sårbarheten av detta överlämnande. När allt är en gåva, kan vi inte längre mäta oss med vad vi har samlat på oss. Denna fattigdom i anden, och den frihet som följer med det, känns ofta underbar. Jesus, däremot, vill att vi ska förstå att detta är ganska motkulturellt. Om rikedomar leder till ära, då leder fattigdom av något slag oundvikligen till vanära. Mycket av vårt samhälle respekterar inte en enkel förtröstan på Gud. Från en önskan om andlig fattigdom kommer den fria öppenheten för den verkliga fattigdomen, om den skulle komma till oss.

Ju mindre vi önskar att skaffa oss, desto mindre ansedda är vi av andra. Därför leder en önskan om att helt lita på Gud till en otrolig längtan efter denna vanära, förnedring och förakt som kommer att placera mig i gemenskap med Jesus. I slutändan är detta vägen till ödmjukhet och ödmjuk är en beredskap för att tjäna honom. Andlig fattigdom leder till förödmjukelse. Förödmjukelse leder i sin tur till ödmjukhet. Den här veckan vill vi förstå detta sätt av önskan.

Länkarna som finns till höger kommer att hjälpa oss med att komma in djupare i dessa reflexioner. De kommer att hjälpa oss att komma igång och att omsätta dessa tankar i bön. Fotot av landminans offer kan hjälpa oss att reflektera över dem som är i utkanten av samhället.

## Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Att den här veckan mediterar över dessa två olika vägar för våra önskningar och våra begär är egentligen enklare än det först kan verka. Det handlar inte om att göra ett val mellan att vara oberoende från Gud eller föreningen med Jesus. Vi har redan gjort det valet. Allt vi begär denna vecka är nåden av att bli medvetna om dessa två sätt av begär och önskningar som alltid finns runt omkring oss. Vår kristna tros tradition har länge gjort en bild av denna kamp som en kamp som utkämpas om våra dyrbara själar.

Vår insats denna vecka är att förstå den aktivitet och rörelse som pågår i denna andliga krigföring. Det är dessa två konkurrerande strategier som finns för att locka våra hjärtan och formar våra önskningar och därmed de val vi gör i slutändan. Nåden av den andlig frihet som erbjuds oss bygger på den visdom som kommer ur denna insikt av de underliggande impulserna och aktiviteterna.

Allt vi behöver göra den här veckan är att reflektera över de två olika tillvägagångssätten. Jag kan fortsätta att upprepa detta i mitt huvud, oavsett vad jag gör; - rikedomar, ära, stolthet. Fattigdom, vanära, ödmjukhet.

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

Att vara andligt eller faktiskt fattig, leder till att uppfattas som mindre värd och betydelsefulla, vilket leder till ödmjukhet.

Så småningom kanske jag hittar vägar att konkretisera detta allt eftersom tankarna fortsätter att flyga runt i mitt huvud så att jag kan låta dem interagera med mina dagliga erfarenheter: Att få mer ledning i att om jag har mer, leder det till storhet i min själ och som i sin tur leder till stolthet. Att vara andligt fattig eller faktiskt fattig leder till att uppfattas som mindre värd och betydelsefull, vilket leder till ödmjukhet

Min önskan att verkligen förstå denna dynamik närms av min växande önskan av att känna, älska och tjäna Jesus. Det är nästan spännande att på ett påtagligt sätt få se hur Jesus, som älskar mig och lockar mig till sig, befriar mig genom dessa insikter och en växande önskan att få vara med honom och att Han får vara förebilden i mitt liv.

Om vi hela veckan är trogna denna eftertanke, kommer vi att se hur dessa impulser är i arbete i vår vardag. Vi kommer också att uppleva känslan av en önskan att få nå den frihet som erbjuds oss här.

Allt eftersom vår hängivenhet växer, kan vi använda en mycket enkel övning att dramatisera allvaret i vår önskan och djupet i vår uppriktighet. Det är som om vi säger till oss själva, "jag vill verkligen få denna nåd." (se länkar).

Vi kanske först vänder oss till Maria, Jesu kära mor, som vi, de senaste veckorna tillbringade tid till att föreställa oss. Vi kan be henne att be för oss inför hennes son, att Han skulle ge oss denna nåd. Vi kan namnge dem. Vi kan säga att vi vill förstå de olika sätt som vi kan begära och önska på, och att få bli andligt fattiga, och till och med en verklig fattigdom, om detta skulle hjälpa oss att tjäna Gud mer och hjälpa oss att rädda våra själar. Om det är ett stöd, kan vår bön till Maria avsluta med bönen "Var hälsad Maria".

Vi kanske kan vända oss till Jesus och be honom att be sin Gud och Fader, för vår skull, för samma nåd. Och om det är ett stöd, kan vår bön till Jesus sluta med bönen "Kristi själ" (se länkar).

Slutligen kan vi vända oss till vår Gud och be för vår egen räkning om denna nåd. Vår bön till Gud kan därefter sluta med Herrens bön.

Vi får påminna oss om att vår utveckling är en Guds gåva där en gåva öppnar vägen för att motta en annan. Vi har sett hur dessa nådegåvor förbereder oss för att ta emot nya nådegåvor. Allt vi behöver göra är att förhålla oss öppna och förlita oss på, att Han den Ende, som har fört oss hit på vår resa så här långt också nådigt kommer att vara oss trofastoch föra oss till slutmålet.

## För resan

När Jesus är döpt, tar Han offentligt ställning eller uppdrag som Den Älskade. Vi får betrakta denna scen och fråga oss om vi vill följa med honom. Han är på väg att frestas av djävulen, för att stå emot och inte hörsamma det Han hör honom säga. Han är trogen

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

sitt dops värdighet och mål. Hela sitt liv kommer han att höra andra kallelser och makter som kommer att försöka vinna honom över till sin sida, bort från att vara Frälsaren.

Vid denna punkt av reträtten överväger vi hur vi ska svara på den allomfattande mänskliga frågan, "Hur vet jag vem jag är?" Våra identiteter är bräckliga nog, och vi undrar över, och vi hör olika förslag till hur man besvarar denna ytterst viktiga fråga. Detta är en vecka att fundera och utvärdera de två tävlande strategierna i kampen om våra själers identitet. Det är den Onde och hans anhang i en armé och så finns det Jesus fridsamma inbjudande oss.

Vi ber den här veckan för att förstå hur positivt och tilldragande den Ondes plan svarar på frågan om vår identitet till oss. Först kommer den onde anden att locka oss att lösa frågor genom att samla på ägodelar som vi kommer att kunna peka på och säga, "Titta där! Jag måste vara någon, eftersom jag har alla dessa material troféer."

Vi ber därför om att få se hur attraherade vi kan vara av dessa saker som i sig kan vara mycket bra. Har vi makten över dem eller har de makten över oss? Den rike unge mannen var bunden av vad han hade, eftersom dessa saker berättade för honom och andra om vem han var.

Nästa steg som vår fiende till vår mänskliga natur försöker, eftersom att vi fortfarande inte saktmodigt kan besvara frågan med hjälp av mängden av våra saker, är att uppnå en position av betydelse, genom vilka vi inför andra människor kan berätta vem vi är. Prestige och makt är väldigt attraktiva, och på ett förledande sätt frestar den onde Jesus och oss, för att fastställa vad vi är genom våra titlar och utmärkelser.

Fullföljandet går mot allt större beroende av saker utanför oss själva för att skapa en känsla av ett värde och ett Jag. Den tredje och mest dödlig snaran av "förödelsens" ledare vilken Djävulen är, är en radikal hållning av oberoende till Gud, en högmodig uppskattning av oss själva som vår egen angelägenhet och gynnare. Vi behöver inte Gud utan fler saker och fler människor som vittnesmål till vår oförfärade ande.

Vi vänder oss då till den sida Jesus står på och till den som har hört av sin Fader precis vad det Han är, och som inbjuder oss att lyssna till samma döpanande och bekräftande röst som talar om för oss att även vi är Guds älskade. Vi har lyssnat till Frestaren och vad han erbjuder. Vi har tillbringat tid med tanken på hur lockande hans inbjudan är för oss, för att tro på vem vi är. Vi har sett att vi inte behöver lösa frågan genom att ha något utanför oss själva, för att bekräfta oss, vilket är en anda av enkel öppenhet, som Jesus kallade fattigdom i anden. Vi vet vad tingen är, vad de är till för, och varifrån de kommer.

Vi hör friheten" från" och frihet "till" formulerat när Jesus uppmanar oss att inte vara bekymrad över att bli förödmjukade eller till och med förnedrade eftersom vi har fått våra namn och identiteter av Skaparen.

Frihet från ägodelar och prestige ger oss möjlighet att vandra den fria vägen som Jesus vandrar, och vars handlingar och livsstil vi betraktar denna vecka. Han visste vem han var och ber oss dessa dagar att helt enkelt acceptera oss själva som Guds älskade och att

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

efterlikna Honom som vårt sätt att uttrycka oss på, om vilka vi är. Nu lever vi inte som oberoende, och av oss själva, utan Kristus lever i och genom oss.

Denna vecka står vi inför på vilka sätt, vi själva blir attraherade och förledda av vår förförares knep och köpslagning. Vi finner också vårt hjärta och sinne blir dragna till Jesus visdom och sätt att leva.

## Med dessa eller med liknande ord

Kära Maria,

Jag har inte tillbringat mycket tid med att prata med dig sen jag var barn. Nu när jag gör denna reträtt, vill jag närma mig din son, och jag upptäcker att jag också vill lära känna dig. Under de senaste veckorna som jag har bett, har jag föreställt mig ditt liv och hur du levde med Josef och Jesus. När jag ser hur du uppfostrade Jesus, och när jag ser att du kämpar med att vara förälder och ta itu med livet som gift, upptäcker jag att jag vill ha mer kontakt med dig.

Jag vill från djupet få ta emot den nåd och modet att leva mitt liv som Jesus gjorde. Jag ber dig att Jesus tar emot mig i min kamp för att tjäna honom. Jag kan se de många sätt jag håller fast vid min stolthet, arrogans, och oberoende till Gud. Jag tänker alltid på självständighet som en mycket bra sak, men när jag försöker att vara oberoende av Gud, så är det i verkligheten istället mitt sätt att försöka vara Gud. Maria, kan du vara snäll och gå till din Son, Jesus och be Jesus hjälpa mig att acceptera mina begränsningar, och att omfamna dem som källor av nåd i mitt liv. Min kamp för fulländning kommer inte att föra mig närmare Gud, men min kamp att acceptera mina brister kan det.

Var hälsad, Maria, full av nåd. . . .

-----

Åh, Jesus,

Jag vänder mig till Dig i stor ödmjukhet. Jag är så dragen till det liv Du levde på jorden, men det verkar så omöjligt för mig! Jag är så inblandad och fångad i de mest odefinierbara sorters kamper och strider, såsom några utmärkelser och belöningar här eller där och som känns trevliga, men det är aldrig tillräckligt. Jag vill ha mer ära, och mer erkännande hela tiden. Jag har omstrukturerats mitt liv för att passa världens uppfattning, och sakta har jag avlägsnat mig från den typ av liv som jag egentligen vill leva.

-----

Jag frågar mig, Vad kan det skada? Till en början är det bara några applåder, en del människor säger åt mig hur underbar jag är. Men när jag läste vägledningen för den här veckan visste jag vad som är fel, och jag ser hur världen smygande har förändrats ur min synvinkel. Plötsligt är det jag själv som är äran och utmärkelserna, och om de slutar komma, vad blir det av mig då? Jag har förlorat mig själv i denna karriärklättring, och har fått ett liv utan balans. Det är inte så att mitt jobb är dålig eller att äran är skadlig, det är det att jag har tappat mitt perspektiv. Käre Jesus, be

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

Gud att hjälpa mig att motstå de saker i världen som håller mig från ödmjukheten och fattigdomen och till ett liv som är likt ditt.

Jesus, låt allt det som är i Dig flöda i mig. . .

-----

Älskade Gud,

Du satte din son på jorden för att bli en av oss. Hjälp mig att se hur Han levde och hjälp mig att efterlikna Honom i mitt liv. Jag vet att med min arrogans och självständighet har jag velat göra detta själv, men nu, åtminstone för i dag, i denna stund, vet jag att jag inte kan. Snälla Gud, ge mig nåden att efterlikna Jesus i allt, även i det som skrämmer mig. Jag tittar inte ens på de dramatiska sakerna som tortyr och korsfästelse, utan på det sätt Han helt enkelt sätter andra människors behov före sitt eget.

-----

Käre Gud, jag vill leva så, men jag är ibland så långt bort från det.

Var med mig i min kamp. Låt mig bara söka Ditt samtycke i mitt liv. Låt mig bli medveten om det stillsamma sätt som jag blir förförd och lockad bort från att följa Din son, och på så sätt bli en slav under världen.

Fader vår som är i himmelen. . . **En bön att börja dagen med**

Låt mig med allt som jag är idag;  
Allt som jag försöker idag,  
Låt mig med allt jag möter, tankar,  
och alla frustrationer och felsteg  
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,  
Låt denna dag ge dig pris och ära.

## **Läsningar:**

Matt 5:1-16

Gal 5:16-26

Fil 4:11-15

1 Tim 6: 6-10, 17-19

1 Pet 5:1-11

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

