

Vägledning vecka 18

Tre typer av reaktioner

Vägledning: Motiv

Innan vi återvände till Jesu liv, kommer vi att ta ytterligare en vecka till att lägga grunden för våra kommande reflektioner. Vi vet att vi kommer dras djupare in i vår relation med Jesus och att detta kommer att kalla oss till en större frihet i de val vi gör för att leva våra liv.

Denna vecka kommer vi att spendera vår bakgrundstid till att reflektera över en enkel fallstudie. Vi kommer att tänka på en påhittad men mycket verkliga situation, där vi reflekterar över tre olika sätt att reagera på det inträffade. Vi tänker på en händelse som handlar om att någon upptäcker att han/hon lever på ett sätt eller i ett mönster som han eller hon inte är helt stolt över.

Det är viktigt att notera att vi inte talar om något riktigt dåligt, utan snarare något som inte har varit helt i samklang med Gud, i den personens liv. Det kan vara en sådan sak som han eller hon ser ut, eller den stora mängd av personlig komfort och bekvämlighet som han eller hon har blivit beroende av.

Det kan vara en ovana att alltid använda sina gåvor för att manipulera andra för att få det som man själv vill, eller helt enkelt latheten och vanan att i familjelivet eller i arbetsrelaterade situationer, försöka bli av med arbetet med minsta möjliga ansträngning av vad som krävs av mig.

Om vi har en eller flera av dessa företeelser i våra tankar hela veckan vill vi också tänka över tre typer av reaktioner.

- Viljan att frigöra sig från detta finns för att verkligen vara mer lyhörd för Guds kallelse i sitt liv, men man kommer aldrig till skott för att göra det. Denna typ av svar har bara goda avsikter, men man kommer aldrig så långt så att de sätts i handling.
- Viljan att frigöra sig från detta finns, men det slutar i att man rationaliserar bort det till den grad att man kan arbeta fram en motivering som gör att det verkar som att detta sätt att vara fäst vid tingen är faktiskt vad Gud vill.



En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

- Man reagerar på detta som om man varken försöker behålla det eller försöker bli av med det. Detta är en önskan att frigöra sig på ett sådant sätt att man inte längre blir bunden till det. Snarare blir man mer lyhörd för och mer knuten till vilket sätt Gud kanske får en att agera "här och nu". Viljan blir renare. Man vill bara det som kommer att vara till större tjänst för Gud. Vad som helst som skulle bli till större nytta och tjänst blir vad som motiverar ens valet.

Nu när vi förbereder oss att betrakta mer av Jesu liv, ber vi om denna nåd den här veckan, kanske varje morgon när vi stiger upp, och varje kväll, innan vi sover. Vi ber om gåvan att mer och mer fritt ge en respons, att allt vi väljer må resulterar i Guds ära och frälsning för våra själar.

Som alltid gäller det att utnyttja de länkar som finns till hjälp till höger för att komma igång. Klicka på bilden för att se den i full storlek och läs anvisningarna för att göra den till bakgrundsbild på din skärm. Och överväg också på att dela den nåd du tar emot med andra. <http://www.katolskakyrkanlulea.se/onlineretreat/toshare.html> är en plats där du kan dela dina erfarenheter och den nåd du fått ta emot på nätet.

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Denna vecka innehåller en annan mycket enkel meditation för att förbereda oss för att fortsätta att reflektera över Jesu liv. Den hjälper oss också att vara mycket försiktiga och ödmjuka i den respons vi kommer att ge till Guds kallelse att befria oss mer och mer.

Det är så viktigt att komma ihåg att detta inte handlar om valet att vara en god människa i motsats till en dålig människa. Det är mycket subtilare än så. Vi antar att vi har en stor och växande önskan att känna, älska och tjäna Jesus, som har befriat oss från våra synder.

Denna vecka har som innehåll en reflektion om olika sätt att reagera. När vi går in djupare in i ett liv som närmar oss mönstret av Jesu liv, död och uppståndelse, funderar vi över hur det är möjligt att undvika den frihet som erbjuds oss. Då inser vi att det enda gensvar vi verkligen önskar ge är att vi vill vara obundna och fria inför allt i våra liv.

Att vara människa är att utveckla ett förhållande till saker, i ett vanemässigt sätt att vara, för att tillfredsställa behovet av trygghet och identitet. Syftet med denna vecka är inte att göra en inventering av alla våra förhållanden till tingen i våra liv. Vårt syfte är här att fundera över vårt gensvar och att bara uttrycka vår egen önskan att vilja vara fria.

I praktiken kan vi tillbringa hela veckan åt att uttrycka i ord hur vi önskar att reagera. Vi kan vakna på morgonen och gå till sängs på kvällen säger de enkla orden: "Mitt liv är i dina händer." Den trefaldiga bönen till Maria, Jesus och Gud för att be om denna nåd av frihet den här veckan kan vara mycket verkningsfull.

När vi i denna vecka ser på våra bindningar till tingen och världen i våra liv, kan vi lätt hålla med om att vi är fästa vid dem. Därefter ber vi inte om att bli av med den, utan istället att bli fri från den. Låt oss ta ett enkelt exempel. Om jag tycker att jag skäms för att erkänna att även jag bryr mig om och är fäst vid mitt utseende, då kan jag be om

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

nåden att endast önska Guds ära istället, och inte mitt eget. Jag kan sätta ord på hur jag längtar efter att få använda mitt utseende - inte för att locka folk till mig för mitt egna självupptagna ändamål, utan så att jag istället kan bli bättre på att tjäna Gud, och rädda min själ, genom att varken bry mig, om jag ser attraktiv ut eller inte. Min enda önskan blir istället hur jag på ett bättre sätt kan tjäna Gud.

Det kan hända, att vi under denna vecka kommer att få kämpa med detta. Vi kanske upptäcker ett verkligt motstånd mot att bli så här fria. Vi kanske upptäcker att i djupet av oss själva avtäcker vi några av våra bindningar till saker. Vi kanske upptäcker en röst som inifrån säger, eller kanske skrek, "jag inte vill ge upp så mycket. Jag vill inte bli andlig fattig och jag vill definitivt inte uppleva materiell fattigdomen." Det är vid detta tillfälle som det finns en stor kraft i att bara be om nåden, med rösten i mitt hjärta som önskar att vara mer och mer lik Jesus, att fortsätta att bli inbjuden av Gud till förening och efterföljelse. Vi kan säga: "Herre, jag vill bara det som skulle göra mig riktigt fri och lycklig."

Slutligen kan vi uttrycka vår tacksamhet till Gud, som drar oss närmare Jesus. Vi vet att vi inte är där ännu, men vi kan känna attraktionen växer i våra hjärtan i det att vi uttrycker våra växande önskningar.

För resan

Det är mycket bra för oss att komma ihåg vårt syfte med att gå igenom denna reträtt. Vi har hunnit halvvägs, och vi kanske kan ha glömt bort vad dessa olika betraktelser och böner leder oss till.

Ignatius visste mycket väl människans tillstånd av ofrihet. Vi känner saknad, rädsla, förbittring, och har egoistiska behov, kroppsliga drifter och personliga historier, som alla naturligtvis drar oss mot att tillfredsställa och skydda oss själva. Våra personliga viljor ger oss en livsstil där alla tidigare nämnda krafter kombineras och spelas ut i våra val i livet.

Det centrala målet för denna reträtt är att söka Guds vilja och sedan vilja leva efter Guds vilja i våra liv. Två svårigheter uppstår i detta område. Vi måste inse styrkan och de varierande influenserna av våra egna viljor och sedan dra oss ifrån att göra vad vi vill och försöka göra vad vi hör att Gud inbjuder och kallar oss till att göra. Låt mig säga detta mycket enkelt: det här med att göra Guds vilja är inte lätt!

Ignatius använder som ett exempel på hur svårt det är att släppa taget, den naturliga attraktionen som vi alla äger, inte bara från materiella ting, utan även från vår egen attraktionskraft och önskningar för att ha den. Dragningskraften till makt, självförtroende och oberoende i vårt liv liknar på ett sätt dragningen av gravitationskraften här på jorden. Vi lär oss att anpassa oss till det så att vi inte hoppar från höga platser eller så räknar vi med att studsas när vi faller. Det hela blir ganska naturligt för oss, och vi hänvisar nästan aldrig till den eller fundera över dess dragning på oss.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Ignatius presenterar för oss i Övningarna en uppmaning om att leva mer medvetna om gravitationen som drar i vår ande och de val som flödar inifrån. Planeten kallas Kristus och påverkas olika av gravitationen. De tar tid att vänja sig men som med den jordiska kraften när vi växer upp, så kan vi vandra och falla och försöka leva efter dessa nya lagar i vårt liv.

Vi har bett i anslutning till händelserna i Kristi tidiga liv, och vi vill återkomma och betrakta hans offentliga liv, men Ignatius tar en paus den här veckan för att fundera hur svårt det är att lämna de naturliga lagarna som har personlig betydelse, och vad det skulle kosta att försöker leva mer i linje med den frihet som Jesus erbjuder. Det är viktigt att be med en medvetenhet om hur fast vi är i denna värld. Hans uppmaning är mild och tålmodig men också envis. Vi tror att vi vet vad som är bra för oss, men han ger oss en andra möjlighet som en som älskar oss mer än vi älskar oss själva, om vi kan föreställa oss det

Denna vecka motstår vi den negativa tanken om hur bundna vi är i denna världen. Vi ber om hoppet att genom hans nåd, lite i taget, bli så attraherade av Jesus och hans sätt att vara, så att trots att vi har det eller det, ändå blir befriade från allt som tar överhanden över oss.

Med dessa eller med liknande ord

Kära Maria,

En vecka som denna är ödmjukande när jag tittar på mönstren i mitt eget liv och ser att de hela tiden fokuserar på min egen heder och ära i stället för på Guds. Det är så lätt att övertyga mig om att det jag gör är Guds vilja men jag misstänker ändå djupt inom mig att det handlar om min egen fördel och nytta. Jag tittar på hur jag distanserar mig från människor. Maria, har du någonsin velat distansera dig från alla de som kritiserar dig eller de personer som ville döma dig? Jag känner att jag själv gör det, när jag tittar på de tre olika sätten att reagera denna vecka.

Som första svar kan jag oft intala mig själv: "Ja, jag vet att det inte skulle vara bra att alltid dra bort från människor och relationer." Jag har beslutat mig för att ändra mig, göra mig mer sårbar och öppen - men på något sätt kommer jag aldrig fram till det.

Eller så kanske jag intala mig själv att det inte är något fel med att skydda sig från smärta och att detta hjälpte mig hantera en svår barndom, så det är verkligen OK om jag helt enkelt drar sig tillbaka från att ha kontakt med människor. När allt kommer omkring skulle Gud verkligen vilja att jag skulle utsätta mig själv för den smärta som skulle kunna infinna sig om jag verkligen skulle låta folk se vem jag egentligen är?

Maria, be Jesus hjälpa mig. Jag vill göra det helt ensam och det kan jag helt enkelt inte. Be Jesus hjälpa mig att se, att om jag ber om hjälp av Honom, så är det inte ett misslyckande utan istället ett öppnande av mig själv.

Jesus,

Jag behöver din hjälp och jag vet inte var jag ska börja. Jag gör så många saker för att skydda mig från skador genom att isolera mig från andra människor. När jag tittar på fotot av Moder Teresa denna vecka är min första instinkt att fly iväg från henne. "Jag kan inte vara så där helig! Måste jag vara som henne?" Men det kanske inte är vad du bjuder in mig till, Jesus. Om jag ser på

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

hennes liv, så var hon så öppen gentemot andra, så sårbart för deras smärta och lidande. Hon kanske bara påminner mig om att jag försöker hålla mig själv borta från att känna andras smärta som ett sätt att inte känna min egen.

Jesus, hjälp mig att interagera med andra människor på ett mindre avskärmande sätt. Men det kanske inte handlar om det heller. Det handlar inte om att rätta mig. Kanske handlar det inte heller om att skydda mig, men kanske att allt vad jag gör är till Guds ära. Jag är inte säker på vad allt detta innebär nu. Allt jag vet är att jag vill lära känna Dig bättre och att befria mig från saker i mitt liv som hindrar mig från att leva livet som du gjorde. Jesus, vänd dig till Gud och be om den nåden att jag bara väljer det som ärar Gud och frälsningen för min själ. Om det innebär att jag bör öppna upp mig mer för människorna, så ge mig den hjälp jag behöver för att göra det.

Älskade Gud,

Jag vänder mig till Dig och ber dig om hjälp så att jag skulle kunna välja bara det som är till för din ära och frälsning för min själ. Hjälp mig att relatera till människor på ett sätt som inte är för mitt eget skydd och försvar utan för din härlighet. Acceptera min ödmjuka bön och ge mig den vägledning och visdom jag behöver för att leva den här dagen bara för Dig.

Hjälp mig att komma ihåg att jag blir så lätt förvirrad och kommer på sidospår i min självrannsakan av mina egna motiv. Gud, och vissa gånger gör för mycket rannsakan mig bara självupptagen. Hjälp mig att fokusera bara på dig, och hur jag kan tjäna dig och leva mitt liv på det sätt du önskar att jag ska leva det.

Läsningar:

Luk 18:18-30

Luk 9:57-62

Matt 6:24-34

Fil 3:7-16

Ps 131

