

Vägledning vecka 20

Frestelserna i öknen

Vägledning: Test

En av den mest anmärkningsvärda Det finns ingen bättre sätt att komma till självinsikt än att konfronteras med sina frestelser. I denna veckas betraktelse, visar Jesus oss vad han brottats med. I vår växande önskan att lära känna honom närmare, och i vår fördjupade tillgivenhet till honom, med den starka dragnings-kraften att få vara med honom i hans uppdrag, är vi intresserade att förstå vad han kämpade med. När Han för att kunna göra Guds vilja avslöjar djupet av sin inre process för oss, ser vi att Jesus genom detta, känner oss och vet vår växande önskan att få bli fria.



Det finns ett antal viktiga inslag i vår meditation denna vecka som hjälper oss att ge form åt vår reflektion.

- Jesus springer inte från frestelsen. I själva verket leder Guds Helige Ande honom till öknen för att möta dessa demoner.
- Jesus fastar först. Han vill inte vara däst och stinn utan förberedd, uppmärksam och hungrig.
- Jesus ställs inför sin identitet. Frestelserna handlar om vem han är.
- Jesus står inför frestelsen att använda sin personliga makt för sig själv, snarare än för andra.

Frihet handlar om att konfronteras med frestelsen att använda någons makt för att livnära oss själva. Den demonen fokuserar alltid på vår hunger och rädslan för att vi kommer att svälta. Självpupptagenhet besegrar alltid vår förmåga att ge ut av oss själva för andra av fri vilja. Evangelierna berättar att Jesus kände till den här frestelsen. Han lärde sig att lita på Guds ord som sin föda. Då var han fri att brytas och ges som föda åt oss alla.

För att kunna vara fria, så måste vi konfronteras med vår fallenhet till att använda våra gåvor för att locka andra till oss själva. Det är en tragedi att vara begåvad och manipulativ. Vårt inre jag blir ihåligt när vi bara vill ha uppmärksamhet, bekräftelse, bli omtyckta, och vara accepterade. Jesus stod inför denna frestelse. Han valde att inte använda sina gåvor på ett högmodigt och stolt sätt. Han valde friheten. Hans första val var att ge sig själv till Gud och överlåta sig till Hans vilja. Då kunde han glatt acceptera impopularitet, att vara oattraktiv, och till och med att bli avvisad, om de hjälpte honom att bli den han var kallad till att vara - för andra.

Längtan efter frihet kommer alltid att föra oss ansikte mot ansikte med önskingen om vårt eget kungarike. Vad kan jag samla, skapa, genomföra, för att bli erkänd, eller som jag kan peka på

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

som en symbol för min självkänsla? Jesus kände till denna frestelse. Han kom att leva i bönen frihet: "Ty riket är ditt, makten och härligheten, i evigheters evighet."

Använd länkarna och hjälpen till höger, som stödjer denna veckas meditation, för att komma igång under den här veckan och varje dag kan de frestelser och den frihet som Jesus valde bli en del av vårt eget medvetande. Vi vill växa i kärlek till honom, och vår egen önskan att få vara med honom kommer att växa.

<http://www.katolskakyrkanlulea.se/onlineretreat/toshare.html> är en plats där du kan dela dina erfarenheter och den nåd du fått ta emot på nätet.

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Att komma igång den här veckan är enkelt. Läs Matteus och Lukas uppräknings av frestelser. Lägg sedan bibeltexten åt sidan. Vad som är viktigt för oss när vi mediterar över detta mysterium då Jesus blir frestad, är att vi går in i innebörden av texten.

Den typ av eftertanke som hjälper oss är att fråga, "Vad händer när jag är frestad"? Betyder det inte att en del av mig verkligen vill det vad jag är frestad till? Det spelar ingen roll om frestelsen består av att äta en hel påse chips eller choklad, eller något mycket allvarigare. Det är en kamp som pågår mellan ett begär eller en lust, samt en inre övertygelse om att detta inte är bra för mig. Vad betyder det att Jesus i sin hunger, var frestad att förvandla en sten till bröd? Detta handlar inte om en frestelse att lättsinnigt använda magiska krafter. Det måste istället handla om att det finns en kamp mellan Hans innersta önskningar.

Hela veckan, i de olika "mellanstunderna" i vardagen, kan vi reflektera över denna inre kamp för att nära och föda sig själv måste ha inneburit, för Jesus. Vilken typ av konkreta, personliga exempel kommer du att tänka på?

Vi vill kanske stanna upp för några enskilda bönestunder i vårt fullspäckade schema för att be, då vi kan använda vår fantasi, för att föreställa oss scenen där vi kan vara vittne till Jesus frestelse. Jag kan bli en person i den scenen där jag finner mig själv rörd, och fylld med beundran och kärlek, för den egna uppenbarelsen som han i nåd välsignar mig med. Jag skulle kunna föreställa mig varje frestelse på detta sätt.

Under hela veckan, kan vi dock dra nytta av den vana som stödjer oss och som vi har använt i reträtten från början. - När jag kliver ur sängen på morgonen, kan jag koncentrera mig på vad den här veckan handlar om och vad min önskan är för denna dag: en djupare insikt om denna person som har älskat mig med hela sitt liv och som jag kommer att lära känna, förstå och älska allt innerligare.

Under varje dag hela den här veckan, kan jag använda alla bakgrundsstunder till att inte bara reflektera över bilderna av att den frestade Jesus kommer till mig utan också att se detta mysterium vara verksamt i mysteriet av mitt dagliga liv. Om han verkligen blev frestad i allt på samma sätt som jag är, då kan jag lära mig mer om hans hjärta och personlighet genom att låta de frestelser som kommer inför mig i mitt dagliga liv, ge form och färg till min reflektion över Hans frestelser. För varje gång jag är frestad, blir arg eller

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

cynisk, manipulativ eller osamarbetsvillig, oärlig eller orättvis, likgiltig eller helt enkelt självisk, då lär jag mig om Jesus hjärta.

Slutligen, varje kväll när jag går till sängs, kan jag ta en kort tid för att uttrycka min tacksamhet i ord som blivit alltmer personliga, precis som vänner emellan, och som uttrycker vad jag känner och som frågar efter vad jag efterlängar.

För resan

Vi ber den här veckan med den lyssnande Jesus. Den senaste veckan såg vi att Han är döptes och han blev offentlig som Kristus. Han hörde sin Fader offentligt tillkännage att han är den Älskade.

I Matteusevangeliet sker detta dop i slutet av det tredje kapitlet. Matteus ger oss dramat såsom Jesus som lyssnar till frestaren, redan i början av nästa kapitel. Ignatius presenterar samma sekvens för oss. Jesus, som har lyssnat till sin Faders helgade röst, är fri till att lyssna på de hädande eller betvivlade frestelserna av den Onde.

Vi går in i bilden för att titta och lyssna till djävulens frestande lockelser och Jesu anspråkslösa accepterande av sig själv. Jesus gör mer än förkastar frestelserna, han tar emot sig själv mer uppriktigt. Vi är medvetna om vår dragning till rikedom, makt och kontroll. Dessa olika sätt är alla ett försök att finna och uttrycka vårt svaga jag. Till alla som vill följa Jesus erbjuder Ignatius, erfarenheten av att avvisa falskhet och all identifikation som kommer från ett materiellt eller socialt bekräftande. Jesus har lyssnat och trodde och nu börjar livet - att leva ut sin tro på sin Fader och vem han är, genom sin Faders egna ord.

Under den här veckan ber vi medan vi ser på när djävulen försöker anklaga Jesus. Det är ett spännigt samtal och vi uppmuntras att vara ståndaktiga de spänningar som skapas av våra egna bräckliga sinnen om vad Gud säger att vi är. Den Onde arbetar ständigt med att förfälska vår känsla av vår värdighet, vår samordning till Kristus, och vår helighet. Vi har också blivit döpta till Kristus och till hans värdighet. Också vi hör den enträgna uppmaningen att inte tro på mig själv som den som Gud har skapat eller som Jesus har välsignat.

Vi kanske lyssnar med en suck av lättnad när Jesus går ifrån frestaren. Kanske är det en tacksamhetens bön och en fridsam bön i förtroende som kommer från vetskapen om vem Han egentligen är. Han vet också att frestaren kommer att komma tillbaka på många sätt under Hans liv och att det inte är sista gången hans dopvigning kommer att ifrågasättas. Vi får se honom vila där ensam, men inte utan sällskap. Han har börjat uppleva enhet mellan sig själv och sin Fader, som inte behöver bevisas genom att förvandlar stenar till bröd.

Ignatius bjuder oss att i de "andliga övningarna" att vandra mer i tron på Guds kärleks omvårdnad än att använda tecken och bevis som kryckor för vår vandring. Denna pilgrimsfärd som vi är kallade till är inte lätt och är inte extremt annorlunda vad vår värld

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

är genom vår egen naturliga längtan efter kartor, vägs skyltar och försäkringar. Vi ber tålmodigt i vår enskildhet den här veckan och ser Jesus som menande vänder sig mot oss när han uppmanar oss att samla ihop upp vårt bräckliga liv och gå in i Hans framtid och vår egen

Med dessa eller med liknande ord

Käre Jesus,

Hur mänsklig du är egentligen! Tack för att du inbjuder mig att vara med dig i dina frestelser. Jag blev så tagen att få vara med dig i en sådan här sårbar stund. Jag vet att du var hungrig efter att ha varit utan mat i fyrtio dagar. Ändå kändes djävulens förslag att göra stenar till bröd inte som en utmaning för att göra en magisk handling. Det verkade handla mer om hur du motstod frestelsen att fylla ditt omedelbara behov av att få äta och avsluta din hunger. Du ville avsluta din fasta endast om det kändes som om det var Guds vilja, och inte av en mer världslig lust. Den större frestelsen handlade om att brottas med lockelsen att förhärliga dig själv. Djävulen bjöd in dig till något som inte verkade så allvarligt: - att djävulen lovade Dig makt och härlighet. Hur frestande det måste ha varit att rättfärdiga dig själv med att nu äntligen skulle du kunna tvinga människor att se dig som en kraftfull och viktig person.

Jag tittade på när du kämpade med detta, och berättade först för dig själv att det skulle vara en bra sak, och att det skulle göra att ditt ämbete avancerade snabbare och att det skulle hjälpa dig att nå fler människor. I den stunden var du tvungen att stanna och hålla upp saken till Gud, din Fader och källan till ditt liv. När du böjde dig i bön, visste du att din egen härlighet inte var vad du ville. Du ville vara tillräckligt fri från självupptagenhetens kedjor och att din djupaste önskan var att tjäna Gud. Du kunde omöjligen acceptera makt och ära, om den inte kom från Gud.

Oh min vän, hur kan jag lära mig den här sortens styrka av Dig? Hur många gånger ska jag misslyckas i mina frestelser och fatta beslut som inte bygger på Guds vilja utan på min egen önskan för att undvika förnedring eller för att se framgångsrik ut? Hjälp mig att bara vilja tjäna Gud, att vara fri från fällor av prestationer och erkännanden, och istället kunna känna den glädje som kommer med denna frihet.

Allt eftersom jag lär känna dig mer och mer, vill jag bli mer och mer lik dig, och att kunna leva mitt liv som Du. Tack för din vänskap! Tack för att du är med mig och bjuder in mig från djupet.

En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;
Allt som jag försöker idag,
Låt mig med allt jag möter, tankar,
och alla frustrationer och felsteg
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,
Låt denna dag ge dig pris och ära.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Läsningar:

Mark 1:12-13

Matt 4:1-11

Luk 4:1-13

Överväg att dela dessa nådegåvor du tar emot med andra ” En plats att dela dina erfarenheter på sidan (["En plats att dela med sig av sina erfarenheter»](#)). Och, låt oss be för varandra.

