

Vägledning vecka 23

Jesus helar

Vägledning: Att lära känna helaren

När vi fortsätter att växa i vår önskan att lära känna Jesus ännu närmare, kommer vi till en vecka av eftertanke om Jesus som helaren. Denna veckas bön kommer att låta oss se flera viktiga aspekter av Guds kärlek till oss genom Jesus. Mest av allt går vi djupare in i den här mannens hjärta, en man som finns till för andra så att vi kan komma att förstå en helande kärlek.



Det handlar inte om betrakta den gudomliga kraften i

Jesus eller hur han botar kropparna eller räddar livet på ett antal personer under de tre åren i sin offentliga verksamhet på jorden. Denna vecka handlar om vår kommande, breddade och djupgående kunskap samt en annan aspekt av vem Jesus är.

Jesus kan läka eftersom kärleken läker. Ju mer fullständig kärlek, desto djupare är helandet. Jesu kärlek är genomträngande. Han håller inte tillbaka något av sig själv i sin kärlek. Han avskräcks inte av missbildningar eller har en rädsla för att smittas, inte ens religiösa konventioner kan sätta gränser för hans kärlek. Han är inte rädd för att röra och beröra på djupet. Hans hjärta är fullt av medkänsla. Jesus kan lida så med den som lider att han går in på djupet och till och med in till roten av smärtan, hos dem han älskar.

Jesus älskar så djupt så att han kan förstå och älska den förlamning som orsakar förlamningen, den blindhet som ligger bakom blindheten, det spetälska som bryter ut i spetälska. Jesus helar genom att acceptera. Jesus omfamnar den inre sjukdomen som verkar så statisk eller obotlig eller som är dold i mörkret av förnekelse. Jesus kan älska hela människan till full hälsa, just därför att han älskar hela personen i sin sjukdom och lidande. Genom en så stor kärlek kan Jesus, han som älskar, säga: "Stig upp och gå och börja röra dig fritt igen" eller "Öppna dina ögon och se igen."

Denna vecka låter vi oss bli ännu djupare fascinerade och berörda av, hur Jesus älskar. Att läsa bibeltexterna är öppningen till att vara närvarande i de helande scenerna. Dock kommer djupet och kraften i vår bön denna vecka, i bakgrunden i våra bakgrundsstunder under våra dagar bestå av hur vi blir mer och mer medvetna om hur Jesus älskar i den verkliga scenen i vårt liv. Vi kommer att se innebörden av den kärlek som vi håller på att dras och formas till på ett konkret sätt, för att vara med Jesus i hans kärleksfullhet.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Vilka människor verkar i vår dag vara sjuka eller förlamade, dysfunktionella, blinda eller utstötta av andra? Vilka utvändiga sjukdomar eller inre infektioner är i behov genomträngande, allomfattande kärlek? Och, framför allt där jag inte kan föreställa mig att älska så djupt och helt, eftersom jag också känt på mitt inre motstånd mot det – så kan jag ändå föreställa mig Jesu vilja att älska och hela.

Använda resurserna för att börja och för att fördjupa dig den här veckan. Känn dig fri att gå till onlinereträttsidan för att erbjuda dina inre bilder och den nåd du fått erfara till andra som gör reträtten.

Varje dag denna vecka, kan vi vara förundrade och fulla av vördnad allt eftersom Helaren avslöjar sitt hjärtas gränslösa kärlek...

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Vi är alla inspirerade av en hjälte, någon som visar upp ett stort kurage i och med att de riskerar sig själva vid fullföljandet av ett fantastiskt mål. Denna vecka kan vi låta oss inspireras av den heroiska Jesus. Det är hans ande som har inspirerat oss och gett visionen och friheten för oräkneliga martyrer och vittnen i alla tider och även i våra dagar.

För att komma igång måste vi läsa bibeltexterna och verkligen uppleva hur det var för Jesus att konfrontera de religiösa ledarna på sin tid. För att fördjupa sig i ett exempel på den mäktiga profetiska inspirationens anda i vår tid kan vi hyra tre filmer: El Salvador, Romero och Roses i december. De skulle ge några dramatiska bilder från ett lands kamp för rättvisa som ett komplement till evangeliets scener, särskilt livet för ärkebiskop Oscar Romero och Jean Donovan, som tillsammans med tre amerikanska nunnor mördades brutalt i El Salvador.

Vi närmar oss den del av Jesu liv som uppmanar Honom att resa till Jerusalem och överlämna sitt liv. Han gör inte detta som ett passivt och meningslöst offer för en galen kraft. Jesus talade om vad han hade blivit - Guds ord, för oss. Vi går också genom dessa veckors reträtt med en del av våra sinnen och hjärtan reflekterande över hur vi kommer att förändras genom denna erfarenhet. Vår önskan att välja mer fritt är en del av oss som håller på att formas av vår växande beundran och kärlek till Jesus, och den blir mer och mer konkret. Den här veckan fortsätter vi att låta oss dras till Jesus, eftersom vår önskan att följa Honom verkligen kommer att förändra vårt dagliga liv.

När vi vaknar varje dag, minns vi hans profetiska tydlighet, hur han kom för att förkunna frihet för de fångna och föra goda nyheter till de fattiga och vara deras försvarare. Under dagen, i alla bakgrundsstunder kommer vi vara mer medvetna för att se de krafter som verkar och som strider mot religiösa värderingar som strider mot det mänskliga livets värdighet, i motsats till rättvisa. När vi läser tidningen eller lyssnar på nyheterna, kommer vi bättre att höra ropet från de fattiga i världen och från de lokala nyhetsrubriker, och vi kommer att vara mer lyhörda för de röster som talar om värderingar och rättvisa. Varje kväll kan vi tala och ge vårt tack till Jesus som har visat oss vem han är för oss och hur han redan nu drar oss för att vi ska vara med och följa honom genom att vara kvinnor och män för andra människor.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

För resan

Efter helandet i bönen den här veckan med de bilder på Jesus som botar människor, erbjuds vi möjligheter att reflektera över hur Hans helandet har ägt rum i vårt eget liv. Det är för enkelt att se Jesus endast som ett fysiskt helare. Fysiska välbefinnande är inte den definitiva tecken på Guds kärlek och närvaro.

När vi betraktar Jesu helande av en person i evangelierna, och tittar på vad som händer sedan, och vad som blev av det mötet, så sänder Jesus den personen från ett inre tillstånd till den yttre världen och till en gemenskap och relation som finns omkring honom eller henne. Den mest grundläggande energin av Guds vilja som uttrycks i livet och Jesu ord är "Jag har kommit för att de kan få liv och har det till fullo." Att vara fysiskt läkt är ett tecken på att man blivit befriad från att inte ha ett liv till fullo.

Vad vi tittar på och tar med i våra böner den här veckan är en process för Jesu att föra denna värld till ett liv i Honom och hur var och en av oss är menad att komma till ett liv i denna värld. De "andliga övningarna" är en gåva från Gud som vi fått genom Ignatius kamp att frigöra sig från den inre sjukdomen så att han kunde söka och göra Guds vilja i ett levande yttre liv. Guds vilja är inte ett mystiskt nål i en kosmisk höstack som vi behöver spendera hela våra liv för att söka efter.

Det skulle inte vara en kärleksfull Gud som ville leka med oss på det viset. Hans vilja är att älska oss och föra oss till ett liv i fullo. Kärlek till sin natur, uppmanar till att uppenbaras. Det är Guds vilja att vi har en tilltro till det vi troget väljer att göra. För vår del, kämpar vi likt Ignatius, för att vara ärliga på de områden i våra liv som vi ännu inte är levande på, områden som är sjuka och behöver en helande beröring av Jesus. Det är därför vi dröjer kvar en så lång tid och ser på Jesus hur han för andra till liv. Det livet innehåller "Vad kommer sedan?" uppföljning, att följa genom följande.

I Kristus finns befrielse från och befrielse för, helande från och helande för. Jesus helar inte för den troende mannens eller kvinnans personliga tillfredsställelses skull utan snarare för det personliga slutförandet som mottas genom att följa honom i hans uppdrag till att föra andra till liv. Guds vilja är att vi alla bli helade från att inte tro på Guds kärlek till oss och för denna värld. Vår blindhet, vår förlamning, vår dövhet, vår död, alla är vi omfattade av Kristus, och han tar bort våra goda ursäkter som en gång begränsade och definierade oss. Han skickades till att beröra oss för att sedan sända oss att omsluta denna snedvridna värld.

I bönerna den här veckan, ber vi tillsammans med de många rop från dem som var i sådant stort behov av hans helande. I våra böner ber vi med alla de många inbjudningar han har gett oss om att gå ut, och gå bortom, och gå in i världen runt omkring oss. Finns det ett samtal från dig och att du där?

Med dessa eller med liknande ord

Käre Jesus,

Jag känner så starkt din helande kraft och din kärlek. Jag ser dig från min plats i publiken och ser hur du rör och älskar så många, botar och helar. Jag är så rädd för att be om helande, och att riskera din kärlek. Men din vänliga röst och värme drar mig och uppmanar mig att be. Jag ser i dina vänliga ögon, och plötsligt är jag inte i skaran av människor längre, utan vi är ensamma. Du

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

tittar på mig och lyssnar med total uppmärksamhet när jag ber: Herre, du kan göra mig frisk om du bara vill.

Om Du bara vill.

Din kärlek till mig är så fullständig och så djup att helandet av mig är en del av allt detta. Din förmåga att bota mig och din kärlek till mig är båda så kompletta, om jag bara kan acceptera det. Jag känner värmen från din hand på mig, och du helar mig från det sätt på vilket jag är en krympling, du älskar mig på det vis jag är krympling, och uppmanar mig att älska min egen ofullkomlighet.

Nu känner jag din helande kärlek som strömmar genom mig. Jag känner din styrka där jag ingen har, och ditt mod där mitt saknas. Ditt helande kommer med en inbjudan: "Följ mig." Får jag gå med dig? Får jag stanna vid din sida och fortsätta att känna den här kärleken och modet? Hjälp mig att bli botad från min otro. Hjälp mig att inse att vara krympling är ibland ett val jag gör, ett val som i sig självt gör mig till krympling.

Käraste vän och broder Jesus kan du vara snäll och bota mig från de många olika sätt jag inte kan älska och acceptera andra. Bota mig från de många sätt smärtan i mitt tidigare liv skapat sådana ärr på min förmåga att det hindrar mig från att ta hand om andra. Lär mig att vara med dig, bredvid din sida, genom att hela och ha omsorger om människor med samma kärlek som jag får från Dig. Mest av allt, lär mig hur kraften av din kärlek kan tillåta min själ att förlåta dem som du älskar så mycket. Jag värdesätter din kärlek till mig och ditt sällskap med mig under denna resa av helande och förlåtelse väldigt mycket. Tack för de många sätt du älskar mig och helar mig på.

En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;
Allt som jag försöker idag,
Låt mig med allt jag möter, tankar,
och alla frustrationer och felsteg
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,
Låt denna dag ge dig pris och ära.

Läsningar:

Luk 4:31-37

Luk 5:12-15

Luk 5:17-28

Luk 13:10-17

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Överväg att dela dessa nådegåvor du tar emot med andra ” En plats att dela dina erfarenheter på sidan (["En plats att dela med sig av sina erfarenheter»](#)). Och, låt oss be för varandra.

Nådegåvorna som ges till dig kan hjälpa andra på ett sätt som du aldrig veta, i att bygga upp mod och andras tro.

