

Vägledning vecka 3

Perspektivet - En bild av harmoni

Vägledning: Världen som den var menad att vara

Efter två veckor har vi granskat vår historia, och ser den som en berättelse om Guds trofasta närvaro i våra liv, och vi ska nu titta på den större helhetsbilden.

Den här veckan vill vi reflektera över och inspireras av, Guds skapande vilja för oss, som en del av hela skapelsen.

St Ignatius skulle uttrycka det så här enkelt:
Gud skapade oss

för att prisa, vörda och tjäna Gud
och på så sätt att rädda våra själar.
Gud skapade hela skapelsen till hjälp åt oss
för att vi ska nå det mål som
Gud skapade oss för



"I begynnelsen skapade Gud himmel och jord."

Låt bakgrunden under hela den här veckan vara två underbara fantasifulla reflektioner:

Jag går bara omkring som jag brukar göra varje dag, mer och mer medveten VARFÖR jag har skapats: för att prisa och ära Gud.

för att vörda Gud; och därmed växa i fruktan och kärlek till Gud.
för att vara till tjänst; i Guds tjänst.

att lägga märke mer medvetet, till "resten av det skapade" och hur allt som jag uppmärksammar är till av Gud för att hjälpa mig - att allt skapat är till för mig.

Återigen, det handlar om tacksamhet. Vi vill uppskatta, och bli mer sensitiva och bli allt mer medvetna om något om Gud: Gud har en intensiv önskan att hjälpa oss att nå målet som vi kärleksfullt skapades för, av Gud. Genom våra tankar och betraktelser den här veckan kommer vi att lära känna Gud bättre.

Återigen, utnyttja hjälpen och handledningen som finns till höger på webbsidan. Låt detta foto dra oss till sig i förundran och fruktan och ge oss en känsla av att Gud har en plan för oss. Låt oss försöka att börja och sluta varje dag den här veckan med en öppenhet och glädje över vad Gud så intensivt vill visa oss.

Efter två veckor har vi granskat vår historia, och ser det som en berättelse om Guds trofasta närvaro i våra liv, vi ska nu titta på den större helhetsbilden.
Den här veckan vill vi reflektera över och inspireras av Guds skapande vilja för oss, som en del av hela skapelsen.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

I vecka tre förändras vårt perspektiv. Märk den dramatiska bakgrunden i veckans foto. Det ger oss en bild av hur vi börjar den här veckan.

- **Det handlar om perspektiv.** Den här veckan kommer vi att försöka ta ett steg tillbaka och se hela bilden av oss själva i skapelsen. Så, låt bilden av de vidgade vyerna på vår värld hjälpa oss med perspektivet genom hela veckan. Försök bara att inte låta något bli för stort, så det blir oreda i vårt perspektiv.
- **Det handlar om ändamålet.** Att konkret fokusera kan hjälpa mycket. Tänk på vad sakerna är till för under hela veckan. Vi vet vad våra kaffekoppar är till för, vad en brödrost är till för, vad ett gem är till för, vad en telefon är till för. När vi medvetet fokusera på det ändamål som allt i mitt liv har, kommer vi att successivt känna en ökad tyngd i Ignatius ord. "Allt är här för att hjälpa mig uppnå det mål för vilket jag har skapats".
- **Kom ihåg vad vi tränar.** Vi vill växa i förmågan att hitta, se, och uppleva ett samband med Gud i allt - mitt i vårt vardagsliv, så vi inriktar oss fortfarande på att praktisera att använda bakgrundstiden varje dag. Den här veckan kanske jag framför allt kan fokusera när jag går till olika platser, t.ex. på väg till ett möte, till övriga rum, på min lunch, till min bil - och medvetet komma att reflektera över mitt ändamål, och vad jag är till för. Med övning, kan jag i ett par korta stunder, försätta mig själv på platsen för översiktsfotot. På väg till personalrummet sitter jag kanske på en av stolarna och tittar ut över vyn och tänker: "Jag har skapats, som en del av hela denna stora skapelse, för att ära vörda och tjäna dig, Herre."
- **Kom även ihåg de andra vägledningarna** från tidigare veckor. Att ge namn åt välsignelsen är viktigt. Att säga "tack" är avgörande. Försök att säga det - vad det är som jag tar emot den här veckan? "Herre, tack för att du visar mig den stora översiktsbilden." "Herre tack för att du påminner mig om Dina önskemål för mig."
- **Kom ihåg våra kroppar.** Vilken kroppsställning säger bäst vad jag vill uttrycka? Till exempel, kan jag tänka mig att jag står när jag tittar ut över vyn i bilden och höjer upp mina armar för att prisa och tacka. Kanske, då när jag kommer upp ur sängen och när jag redo att komma i säng, kan jag höja mina armar i lov på samma sätt, kanske bara för ett ögonblick. Eller, kanske, när jag ser ut över denna vy, upplever jag en känsla som gör mig dragen till att knäböja i rädsla inför den Gud som är så mycket större än jag någonsin låtit Gud vara. Kanske jag kan knäböja vid sidan av min säng för en kort stund. Eller, fantiserar jag att jag sitter på en av dessa stolar och ser ut på detta skapade, och jag öppnar min hand som ligger i mitt knä, som symboliserar min öppenhet att stå till tjänst, och till vad jag är kallad. Kanske då när jag börjar arbeta varje dag, kan lägga mina händer öppet på mitt skrivbord, eller mot köksbänken, bara för ett ögonblick. Uttrycksfulla gester hjälper oss interagera med vad vi upplever med kroppen - och det tar bara en kort stund.
- **Kom ihåg skrivordsbilden.** Genom att klicka på en bild, kommer vi till Fotogalleriets sida och en större bild av fotot. Där kan vi placera muspekaren på bilden och högerklicka med på musen. Vi kommer att se som ett alternativ en meny som säger "Använd som skrivordsunderlägg". Om vi klickar på menyalternativet, blir det vår skrivordsbakgrund. Nu kan vi ha den här bilden som en påminnelse om bakgrunden som är vårt perspektiv, hela veckan. Och när andra ser våra skärmar och ber om en bild, kan vi berätta för dem om reträtten.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

(Tips - om det blir massor små bilder sida vid sida på skrivbordet när du lägger den som skrivbordsbild så högerklicka då på skrivbordet och välj fliken skrivbord" och välj därefter sista alternativet "position". Välj sedan "centrerad" i den nedre högra delen av popupp-fönstret, i stället för väljs "sida vid sida".)

Kom också ihåg att använda dig av skriftläsningen och bönerna.

Vi har precis börjat att se vad Gud kan göra med vår öppenhet och förtroende.

För resan

Grundkonstruktionen för en byggnad kallas för grund och är byggnadens grundläggande struktur. I övningarna börjar Ignatius med det mest grundläggande förklaringarna. Det är en enkel sats, men inte alltid lätt att acceptera. "Människan är skapad." Var och en har alltid blivit skapad av Guds nåd och av sina erfarenheter här i det naturliga livet.

En av de faktorer som är svårare att acceptera är att vi som skapade är begränsade och med det menas att vi har faktiska begränsningar av alla slag. Vi har ålder, storlek, förmåga, personlighet och gåvor, men vi har alla begränsningar därför vi inte är Gud. Vi är den vi är, och vad vi är, genom Guds skapande kärlek. Ignatius börjar där vi önskar att vi kunde komma i tiden, med Guds omsorg.

Varför vi håller på att skapas, är den andra stora delen av denna plattform, källaren. Ignatius var medveten om de många svar mänskligheten hade föreslagit för att svara på denna stora fråga. Han hade accepterat att det finns en Gud och att vi är skapade varelser, men nu måste nästa stora fråga lösas. Hur han besvarade dessa stora frågor och hur vi är inbjudna att svara på dem, fastställde hans livsstil och kommer att påverka vår. För Ignatius var det igen enkelt att svara på, men inte så lätt att leva efter.

Med vårt begränsade jag, är vi skapade för att prisa Gud, för den Gud är, som oändligt Skapare, och för att ha skapat var och en av oss med dessa begränsningar som ibland är så svåra att acceptera. Vi är skapade och att tjäna Gud, naturligtvis med och genom dessa skapade gåvor vi har fått, genom och med samma begränsningar. Ingen gåva är avsedd just för oss, men de är gåvor från Gud till mig och vidare genom mig till Guds skapade familj.

Den tredje viktiga aspekten som formar huvuddelen av den här källargrunden, är att för att kunna tjäna prisa och ära Gud, så måste vi värda det skapade som Guds fingeravtryck. Att värda Gud kommer att bli ett sätt att leva, genom att vi blir medvetna om själva närvaron av denna heliga Gud, i alla andra varelser. Utmaningen ligger i att vår bön måste frigöras från att värda våra egna begränsningar, så att tillräckligt mycket av vårt liv som vi gett för att tjäna Gud, tacksamt tillåter dessa begränsningar att bli synliga, nästan visionära.

Med dessa eller med liknande ord

Käre Herre,

idag när jag funderade på världen omkring mig, så kändes det att det är tacksamhet som är det första jag kommer att tänka på. I reträtten den här veckan försöker jag bara att iaktta mitt liv, för att verkligen se alla naturens underbara gåvor som har korsat min stig. När jag kom till arbetet i

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

morse kunde jag inte låta bli att stirra in i en otrolig soluppgång genom den molniga himlen. Det skapade färger som var obeskrivliga. Ett litet träd i min trädgård har redan ändrat färger, med starkt röda blad som kontrast till allt annat som fortfarande är grönt. Mina tomatplantor bär fortfarande frukt och hösten blommor kantar rabatten vid trädgårdsgången.

Jag ser dem som gåvor till oss - **för oss** - men jag är inte säker på att jag verkligen har sett dem som en gåva från dig till mig. Hur kan jag uttränga djupet av din kärlek till mig, att du har skapat varje blomma, varje blad för min glädje och nöjes skull? jag ska vara ärlig, Gud. Jag brukar inte i vanliga fall se saken på det här sättet, jag brukar inte alltid uppmärksamma dessa gåvor från naturen som bokstavligen finns under mina fötter.

Nu när jag ber, och när jag uppmärksammar det, är jag rörd av orden i bönen som finns i vägledningen den här veckan, "Gud har en intensiv önskan att hjälpa oss att nå målet som vi kärleksfullt skapats av Gud för." Kan du verkligen ha en verklig mening för mitt liv? För vad det blir av mig - inte bara som en av de miljarder människor som bor på denna planet, men för mig som individ?

Jag ser på naturen utanför och på insidan, på min familj och vänner som du omger mig med och jag är så tacksam. Snälla, Herre, hjälp mig att fullt ut, uttrycka min tacksamhet till Dig för mitt liv och för det sätt du har omsorg för mig. Hjälp mig se vad din vilja för mitt liv egentligen är. Jag vill göra mitt liv till ett sätt att tjäna dig.

En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;
Allt som jag försöker idag,
Låt mig med allt jag möter, tankar,
och alla frustrationer och felsteg
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,
Låt denna dag ge dig pris och ära..

Läsningar:

Efesierbrevet 1:3-11

Psalm 138

