

Vägledning vecka 31

Jesus är med oss

Vägledning: Han inser vem han är

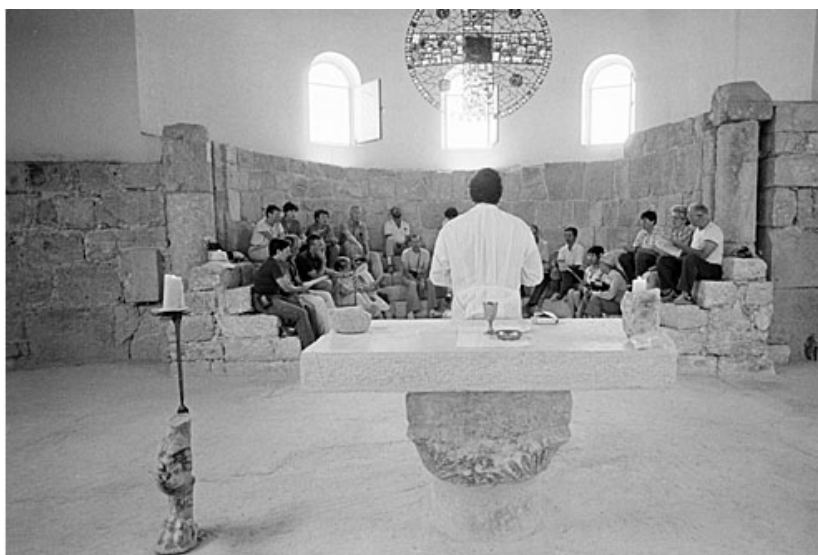
Vårt vardagslivs mysterium är att Jesus är med oss, men att vi ofta inte känner igen honom. Denna vecka kommer vi att reflektera över hans närvaro tillsammans med oss, då vi fortsätter att be om nåden att få glädjas med den uppståndne Jesus.

När Jesus visade sig för två av lärjungarna på vägen till Emmaus, efter hans uppståndelse, visste de inte att han var med dem. De fångades helt upp i sitt eget missmod. Långfredagen hade varit förödande för de förhoppningar de hade haft. De var så modfälliga eftersom deras förväntningar hade dött denna fredag. Och i sin självömkan, fanns ingen plats i deras fantasi för den goda nyheten Gud försökte att uppenbara för dem.

Den här veckan vill vi att gå in på scenen på vägen till Emmaus och känna igen detta mönster i våra egna liv. Vi kommer varje dag i våra bakgrundsreflektioner att försöka notera, hur vi blir absorberade i problem, missmod, och bekymmer och inte kan se Jesus ibland oss.

Vi vill fokusera på två viktiga delar av berättelsen. Jesus verkar på två sätt. Han börjar med att "öppna skrifterna för dem." Detta är precis vad Jesus har gjort för oss under hela denna reträtt. Vi har kommit att förstå historien och att uppskatta hur han kom in helt i våra liv. Vi vet nu vårt livsmönster som vi står inför, att inte helt vilja omfamna våra liv, och uthärda vårt eget åldrande och död, våra frestelser för rikedom, ära, stolthet och överflöd. Jesus har bekämpat vårt missmod genom att avslöja sig själv för oss och uppmanar oss att bli förälskade i honom och i hans förebild att ge bort sitt liv. Vi har sett korsets skam som hans uppenbarelse, som är hans gåva av sig själv till mig. Hur ofta har inte våra hjärtan varit brinnande!

Jesus kommer sedan in i deras hem tillsammans med dem och ger dem ett rituellt sätt att känna igen honom och minnas honom på. När han "tog brödet," måste de ha sett honom som den som finns där för att föda dem med det "dagliga brödet" som han lovat skulle nära dem. När han "välsignade det," måste de ha minnats hur han tackade Gud och placerade sitt liv i Guds händer. När han "bröt det," så visste de att han var den vars



En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

liv är brutet, öppet för att uppenbara tjänarens kärlek till oss. Och slutligen, när han "gav åt dem," visste de vilka de var igen - hans lärjungar. Är inte det på det här viset vi kan känna igen honom idag?

Använd resurserna för att komma igång med den här veckan. Vår glädje med Jesus växer den här veckan eftersom vi har lärt känna honom genom hans egen uppenbarelse, på vilket sätt han ger sig för oss i brödsbrytelsen, och att han lever, och är med oss.

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Vi använder samma praktiska tillvägagångssätt den här veckan som vi har gjort i hela reträtten.

Vi mediterar över mysteriet

Jesus lever och är närvarande hos oss, även när vi i vårt missmod misslyckas med att känna igen honom.

Nåden vi ber om

Åter ber vi om och önskar oss att få en djupare känsla av glädje i Jesus. För de flesta av oss är det ofta lättare att känna sorg än glädje, och framför allt glädjen för en annan. Hela veckan önskar vi finna ett sätt att be Gud om att få gåvan att gå in i en djupare glädje i Jesus, han som uppstått och lever för evigt.

Vår dagliga meditation

Den här veckan vill vi föreställa oss skådeplatsen för Jesus som kommer gående längs vägen till Emmaus med dessa två bestörta lärjungar. Jag vill tränga in i den scenen så mycket som möjligt. Att identifiera sig med dem när de säger "vi hade olika förhoppningar", det vill påminna oss om frälsningsberättelsen och om betydelsen av Jesu liv, som vi har betraktat under denna reträtt och att dela erfarenheter av igenkännandet av Jesus i brödsbrytelsen.

Dagliga resurser

Varje morgon, bland det första jag gör är att stanna upp för att fokusera på den nåd jag önskar för den här veckan. När jag tar på mig tofflor och morgonrock, kommer jag varje morgon att stanna upp en liten stund och påminna mig om den dynamik jag vill bli medveten om denna dag: jag kan gå igenom min dag utan en känsla av Jesu närvaro i mig men det är i de nedbrutna ögonblicken ett igenkännande kan ske.

Hela dagen, i alla bakgrundsstunder kommer jag att återkomma till dessa tankar. Detta kommer att hjälpa mig att bli mer medveten om att Jesus är med mig. Det kommer också att hjälpa mig se och uppleva missmod och de verkliga mörka stunderna i min dag på ett helt annat sätt än tidigare. Några exempel kan hjälpa.

Jag befinner mig vid ett möte med flera besvärliga människor (eller så kanske lyssnar jag i telefonen på en vän som pratar om en familjekonflikt, eller så tittar jag på TV och ser fruktansvärda nyheter om krig eller några våldsbrott). Det ögonblick jag känner att min ande börjar bli nedslagen i närvaron av sådana konflikter, misslyckade försoningar eller

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

direkt ont, gör jag en mycket kort övning. Jag kommer att tänka mig Jesus som talar, välsignar, bryter och delar ut brödet. Jag är öppen för nåden att få se hans närvaro här, i denna situation, att han blir bruten och utgiven, om jag bara har ögonen öppna för att se.

Jag känner mig modfälld och börjar bli självupptagen. (Var och en av oss vet vid det här laget genom reträtten, vilka situationer som orsakar den företeelsen.) Jag gör då denna korta övning, som förhindrar denna sinneströrelse. Jag förställer mig Jesus - att han tar, välsignar, bryter brödet och ger mig det. I det ögonblicket, kommer jag inte längre att vara ensam. Jag kommer att vara öppen för att erfara kärlek och frihet. Guds seger över mötet med synd och död blir mycket påtaglig. I denna brödbrytelsestund i mitt i det dagliga livet, inser jag att han är där. Jag känner glädje och jag känner friheten som denna glädje ger.

Varje kväll kommer jag att hitta en kort stund för att avsluta dagen i tacksamhet. Jag kommer ihåg de gånger under dagen när jag kände hans närvaro. Jag uttrycker min tacksamhet för det. Jag kan känna frid i dessa stunder och förbereder min ande att sova mer fridfullt. Att gå till sängs på detta sätt varje kväll kan göra en enorm skillnad i våra liv. Utnyttja de olika resurser för denna vecka: "för resan", och "exempelord för våra egna försök att uttrycka oss, och "med dessa eller med liknande ord...

Allt eftersom brödsbrytelsestunderna i min vecka blir fler kan de utgöra en väv av närvarostunder som inte bara lyfter min ande, utan också erbjuder gåvan av en bestående närvaro som Jesu Ande önskar för oss alla, för Guds större ära och tjänandet av andra.

För resan

Vi vänder oss till den unika uppståndelseberättelsen i Lukasevangeliet. Två av Jesu anhängare, som hade misslyckats med att känna igen honom i sina personliga brustna förhoppningar och hade misslyckats med att känna igen honom i hans splittrade följeslagare, kommer nu att känna igen honom i "brödsbrytelsen".

Som "följeslagare" eller ordagrant "genom brödet" är hur Jesus kommer vid sidan av dessa två nedslagna lärjungar. Deras huvuden är nerböjda och de ser inte något hopp för det nya livet på jorden som de hade sökt i Jesu förkunnelse. Som en vän går han med dem i deras mörker och försiktigt leder han dem genom deras reflektioner kring vad som nyligen hade hänt i Jerusalem. Deras ögon är mer svagsynta än deras ande, och de har svårt att tro vad de såg hända och vad de har hört om hans uppståndelse. De såg det inte hända, så egentligen hände det inte för dem.

Vi tittar och lyssnar på deras samtal om den uppståndne Jesus samtidigt som deras hjärtan blir brinnande i dem medan de lyssnar på denna mystiska följeslagare. Han är en samlare, en sökare, och han har uppstått för att upprätta både dem som söker honom och de som tar vägen tillbaka till Emmaus.

Vi finner tröst och stor glädje av att se Jesus med medkänsla gå ut efter dem som har krossade sina hjärtan och förhoppningar. Det är så mänskligt att tvivla och vilja vända tillbaka mot varhelst vårt Emmausgömställen kan vara. De vände frivilligt till

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

sina egna gravar och begravnade sina frustrerade planer och brutna vänskapsförhållanden. Våra självvalda gravar kan bli sådana sköna rastplatser. Dessa män är på väg tillbaka, men när möter Jesus vill de inte gå tillbaka, utan återvänder.

Vi har de senaste veckorna ofta bett över våra egna gravar och gömställen. Deras väggar av rädsla, de låsta dörrarna av själv-negativitet och ånger har övergivits, men vi vet ändå om deras bekvämlighet och hittar lätt vägen tillbaka till deras ständigt öppna portaler. Det är mycket mörkt i våra gravar och Jesus bjuder ständigt ut oss i solskenet. Ordet tröst betyder bokstavligen "med solskenet", och omvänt betyder övergivenhet "neråt bort från solen."

Männen vi tittar på i dessa dagar upplever värmen från solen i sina inre, inbjudna att komma ut från sitt mörker. Den eukaristiska "genom-brödet" minns dem och de vill återförenas med sina vänner, som också själva har kallats ut.

Vi ber den här veckan med glädjen av att ha funnit, efter att ha kallats ut i solskenet. Vi ber också med glädje i vårt medvetande att han alltid kommer att samla sina anhängare för att bryta upp deras hjärtan och förhoppningar. Han har uppstått så att vi kan ha förtroende för hans nåd mer än våra bräckliga jag. Påsken är för evigt.

Med dessa eller med liknande ord

Käre Jesus,

jag läste berättelsen om männen på vägen till Emmaus. Jag skakar på huvudet och undrar, hur kunde de se dig, någon som de älskar och litar på så mycket, och inte ens känna igen dig? Jag skulle säkert känna igen dig... skulle jag inte?

Det känns som vi har gått igenom så mycket tillsammans. Hur kan det vara så att jag inte ser dig? Tja, förutom när jag kanske är orolig för hur bra jag själv är, eller hur jag ser ut inför andra, eller då jag undrar varför jag måste säga ifrån om orättvisor mot de fattiga, då när jag är så upptagen redan. Jag vet att jag misslyckas att visa min bästa sida av mig själv väldigt ofta, och jag vet hur ofta du är där i misslyckandet för att förlåta och stödja.

Och nu är du med mig och bryter brödet och ger mig inte bara ett mycket bra sätt att minnas dig, utan också för att påminna dig om vem jag är tillsammans med dig. Jag är din lärjunge, gående längs vägen, ofta alltför distraherad för att se och ibland går jag åt fel håll och då påminner du mig om vad jag verkligen behöver veta. Du kommer förklädd som mina barn, eller som en kär vän, eller en irriterande granne. I vart och ett av dem, är du där, bara att du ibland är svårare att se.

Men idag, nu, i denna stund, vet jag att Du är med mig och jag gläds! Jag vet att även när jag glömmet, eller inte kan se klart, är du där i mitt hjärta, vägleder, stödjer och älskar mig. Och när jag kommer förbi förvirringen, känner jag passionen för dig i mitt hjärta. När jag talade med dig på vägen till Emmaus, var mitt hjärta inte bara varmt, Jesus. Det var brinnande. Jag känner det annorlunda med dig, jag känner att jag brinner av kärlek till dig. När jag har en så här nära relation med dig och du är i mitt liv så är det så annorlunda, och jag vill inte släppa det.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Jag förlåter mig själv eftersom jag vet att du förlåter mig om och om igen tills den gång jag inte känner igen dig eller de gånger jag då jag fastnar så i mina egna omsorger så att jag sårade eller ignorera någon annan. Hjälp mig att känna igen dig i alla runt omkring mig.

Tack, Herre, för gåvan av Jesus i mitt liv. Tack för den glädje jag känner, lyckan att ha Jesus i mitt liv på detta nya, djupare och starkare sätt. Jag känner verkligen påskens glädje brinna i mitt hjärta inom mig!

En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;
Allt som jag försöker idag,
Låt mig med allt jag möter, tankar,
och alla frustrationer och felsteg
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,
Låt denna dag ge dig pris och ära.

Läsningar:

Luk 24:13-35

Överväg att dela dessa nådegåvor du tar emot med andra ” En plats att dela dina erfarenheter på sidan (["En plats att dela med sig av sina erfarenheter»](#)). Och, låt oss be för varandra. Detta skulle kunna ge många andra människor möjligheter att dra nytta nåden som erbjöds dig och nådegåvorna som ges till dig kan hjälpa andra på ett sätt som du aldrig får veta, i att bygga upp mod och andras tro.

