

## Vägledning vecka 32

### Jesus är med oss

#### Vägledning: Han inser vem han är

I vår slutscen betraktar vi evangelierne som en förbereder för slutet av denna reträtt. Det är efter uppståndelsen. Petrus säger, "Jag ska fiska." Han vet inte vad han ska göra med Jesu uppståndelse. Var och en av oss skulle kunna avsluta denna reträtt med att säga, "Jag går tillbaka till vad jag var förut."



Detta är en påminnelse-scen. När Jesus frågar dem om de har fångat någonting, och sedan visar dem deras förmåga att dra in en enorm fångst, med sin makt, känner de igen honom, eftersom de hör kallelsen igen. Denna vecka kan vi låta våra erfarenheter av bönen även i bakgrundsstunderna, förnya samtalet vi har fått i denna reträtt. Herren, som lever och är med oss i vårt dagliga liv efter denna reträtt, är samma Gud som har visat oss en sådan kraft i våra liv de senaste månaderna.

Han är tillsammans med dem där, lagar mat till dem, och inbjuder dem att föra till honom vad de har fått genom hans kraft. Har vi inte i denna reträtt upplevt att hans närande närvaro är mest effektiv när vi har accepterat hans kallelse att ta det vi har fått till bordet? Har vi inte upptäckt att allt är en gåva, men att den inte tas emot genom en passiv väntan? Har det inte inneburit en del arbete och disciplin från vår sida att föra de tidigare gåvorna till dessa erfarenheter, för att få ännu mer?

Jesus frågar Petrus efter graden av hans kärlek? Hur mycket? Vi ser att den som förnekade honom tre gånger kan säga att hans kärlek är tre gånger starkare genom det. Och Jesus kan då göra koppling till missionen - om du älskar mig var då med mig och föd mina får. Är det inte dessa andliga rörelser som vi har upplevt i denna reträtt? Nu blir vår glädje med Jesus givande. Vi är sända genom den kärlek vi har för honom. Vi har vuxit i kärlek till honom, innebär att vi har vuxit i kärlek för Hans mission.

Använd de resurser den här veckan som finns för att gå in djupare in i denna vecka. Under hela veckan kan dynamiken i denna scen fylla vårt medvetande med glädje, tacksamhet, och växande frihet till att utge oss själva och att föda andra.

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

## Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Vårt tillvägagångssätt för denna vecka tar oss djupare in i scenen som skildras i Johannes 21.

### Vi betraktar mysteriet

Den här vecka har vi mediterat över att Jesus lever och är närvarande hos oss som "en som ger näring" till oss för vårt uppdrag. Vår reflektion nära slutet på denna reträtt, är i det sammanhanget då vi ser tillbaka och blickar framåt.

### Den nåd vi ber om

Vi söker fortfarande en djupare känsla av att glädja oss tillsammans med Jesus. Jesus är uppstånden och lever för evigt. Vi vill uppleva hans närvaro, särskilt när vi återvänder till vardagens liv efter reträtten. Denna vecka har vi lust att uppleva hans förnyade inbjudan och kallelse till oss att följa honom på Hans uppdrag.

### Vår dagliga meditation

Den här veckan vill vi föreställa oss scenen vid sjön och de saker som händer där:

- Petrus återvänder till fisket.  
- Jag skulle kunna avsluta denna reträtt, genom att säga "Jag återvänder till ..."
- Jesus visar åter dem sin makt - en förnyelse av deras kallelse.  
- Jag har känt hans makt dessa månader, och hans kallelse, och längtar efter dess förnyelse nu.
- Jesus gör frukost åt dem och uppmanar dem att ta med sig vad de redan tidigare har fått.  
- Jag har upplevt att han när mig och uppmanar mig att aktivt ta vad han har givit mig tidigare förnyas den nya erfarenheten av födan.
- Jesus förvandlar Petrus tre förnekelse till tre uppdrag att föda sitt folk.  
- Jag vet att jag är älskad syndare, att jag är uppväxt i kärlek till honom och för hans mission.
- Jesus säger till Petrus: "Följ mig."  
- Jag hör kallelsen och vill säga "ja."

### Dagliga resurser

Varje morgon, bland det första jag gör är att stanna upp, kanske bara för ett ögonblick för att fokusera på den nåd jag önskar få den här veckan. När jag tar på mig tofflor och morgonrocken, återkallar jag den dynamik i mitt medvetandet som jag vill få denna dag, så att alla mina vardagliga händelser blir en del av detta mysterium. Jag närmar mig slutet på denna underbara reträtts erfarenheter. Jag har upplevt Herrens rörelser inom mig i dessa dagliga stunder de senaste månaderna i mitt liv. Nu är jag förnyad i dem och känner kallelsen att få vara med Jesus allt djupare på hans uppdrag.

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

Hela dagen, i alla bakgrundsstunder kommer jag att återkomma till dessa tankar. Detta kommer att hjälpa mig att bli mer medveten om att Jesus är med mig. Det kommer också att hjälpa mig se och uppleva den nåd jag önskar och ber om den här veckan. Här är några exempel som kan hjälpa.

Finns det stunder under min dag då jag upplever gamla vanor och mönster eller stunder inom mig som kommer tillbaka till de mönster som jag redan har berörts av genom nåden i denna reträtt, men ännu inte är vad jag vill? Jag vill vara medveten om dessa stunder hela veckan. Det är just där jag kan uppleva att Jesus förnyar sin kallelse och påminner mig om hans närvaro i mig.

Jag kan finna mig på kanten av en nåde-erfarenhet. Jag har känt igen den i reträtten tidigare. Det finns en konflikt eller en inre strid, eller kanske någon möjlighet att försaka mig själv och hjälpa någon. Jag stannar upp för en kort stund och ser Jesus där, som gör frukost åt mig. Och han säger, så lugnt och med ett sådant förtroende i mitt sällskap tillsammans med honom, Förse upplevelsen med något av vad jag redan har låtit dig få. Detta ögonblick kan bli till föda, om ni tillför vad jag redan har gett er."

Det finns massor av valstunder i veckan. Ska jag göra något på detta sätt eller så? Ska jag gå till den här eller gå till det? Jag skall försöka rädda mitt liv eller förlora det genom att älska andra? Vid dessa val och vägskäl, kan jag stanna en kort stund och lyssna till när Jesus frågar "Älskar du mig?" Jag kan uttrycka det i ord och känslor, "Ja, Herre, du vet att jag älskar dig." I det konkreta livets ögonblick kommer jag låta Jesus säga, "och välj sedan en handling som kommer att bli till föda för andra."

Under hela min dag, när jag går från ett ställe till ett annat, eller hoppar in i bilen för att köra till mitt nästa åtagande, kan jag höra Jesu uppmaning "Följ mig." Och i detta sammanhang stund, andas jag ett fredlig "Ja, Herre, jag är med Dig, här. " Varje kväll hittar jag en kort stund för att sammanfatta dagen i tacksamhet. Att tacka varje kväll kommer att hjälpa mig att växa i förvissning om att Jesus verkligen är närvarande, och föder mig denna dag för uppdraget med honom.

Utnyttja de olika resurser den här veckan: "För resan" och "exempelord för våra försök att uttrycka oss", "med dessa eller liknande ord. . ." "när som" ja"-ögonblicken i min vecka ökar kan de utgör en väv av vårdande och "födande" uppdragsstunder som inte bara lyfter min ande utan också erbjuder kamratskapets gåva i Jesu mission som hans Ande önskar till oss alla, till Guds ära och större härlighet och till tjänst för andra..

Överväg gärna att dela något av den nåd du har fått erfara från den här veckan med andra som gör den här reträtten genom att gå till online reträtt sida och klicka på "En plats att dela mina erfarenheter på". Detta skulle kunna ge många andra människor möjligheter att dra nytta nåden som erbjöds dig.

## För resan

Vi närmar oss slutet av de andliga övningarna, men inte för Simon Petrus. Han är på väg att fångas på nytt av Fiskaren. Igen tittar vi på och hör allt som pågår.

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

Det är "dagbräckning", det är inte längre kväll. Jesus som är ljuset har kommit för att upplysa de mörka och "övervinna mörkret," Petrus hade förnekat sin lärare tre gånger medan han på natten värmde sig av vid en koleld.

Kanske har Jesus ett kärleksfullt leende när han förbereder den öppna elden runt vilken Han kommer att inleda en försoning med sin elev. Scenen är klar. Var sitter du eller var står du? Kanske kan du stå bredvid Jesus när han åter bjuder in sina vänner för att möta det faktum; inte att de inte skulle varar bra fiskare, utan att de skulle komma ihåg hans ord, "Förutom mig kan ni intet göra." så frågar han dem om de har fångat något. Uppdragets nekande svar ökar dramatiken.

Kanske Jesus frågar dig om det är dags för den stora fångsten. Det är de som kommer att fångas, genom att de följer instruktionerna från Jesus. De gör en bra inhalning av näten och det gör Jesus också. Petrus får en rolig känsla att han har sett den här bilden tidigare innan han hoppar i vattnet och tar sig in i ljuset av morgonen. Där steks redan fisken och Jesus inbjuder Petrus att komma med några av de andra fiskarna till den fina frukosten som Jesus erbjuder dem. Jesus erbjuder dem bröd och fisk som ett tecken att det verkligen är han som har kommit för att fånga upp dem i sitt nät av förlåtelse.

Detta är ändå inte det lyckliga slutet. När du sitter med dem behöver Petrus något mer än frukost, han behöver några ord, några samtal för att göra allt detta verkligt. Så Jesus som visste det mänskliga behovet hos oss alla, frågar Petrus direkt tre gånger, medan de värmde sig vid elden, "Älskar du mig?" tre gånger. Peter knyter upp knuten av förnekelse som han bunden runt sig själv i mörkret. Jesus insistera inte, Han lossar och befriar Petrus från sin skam. Men detta är fortfarande inte det lyckliga slutet.

Det lyckliga slutet har ekon av den första lyckliga början där Jesus först kallade Petrus att "Var inte rädd" och "Kom följ mig." Jesus påminner Petrus om hans första samtal och hans första början. Petrus ser tillbaka där han har varit och sedan fram till det okända "där" som är hans framtid. "När du var ung lade du på dig ditt eget bälte och gick vart du ville, men när du blir äldre kommer du att sträcka ut händerna och någon annan kommer att sätta ett bälte runt dig och tar dig dit du helst inte vill gå."

Detta är det lyckliga slutet, även om det kanske låter dystert och skrämmande. Petrus följer Jesus, men han har en viss oro över sin vän Johannes; "Hur kommer det att gå för honom? Vi är kallade den här veckan att åter fångas av hans kärlek. Återigen uppmanas vi att slänga vår ånger och otrohet i den öppna elden. Återigen har vi våra egna frågor om vår framtid, men Han kallar oss återigen tillbaka till vår värdighet som hans systrar och bröder. Vi skulle vilja bo på stranden och äta bröd och fisk. Vi vill bygga tre tält här och inte dela ut några kartor till andra. Vi har bett tillräckligt dessa veckor för att veta att Han har sänts till oss: "Som Fadern har sänt mig, så sänder jag er. "Försoning, närande, samla, tröstande är alla viktiga beståndsdelar för att vara på med i Kristus mission.

Så vi plockar upp resterna av brödet och fisken, och de följer med oss som ett tecken på att Han kom för att stanna hos oss samtidigt som vi är män och kvinnor som finns till för andra.

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

## Med dessa eller med liknande ord

Käre Jesus!

Vilken glädje att vara här på stranden med dig! Efter dramatiken och spänningen under de senaste veckorna, var det skönt att komma bort från allt, och att få gå tillbaka till vad jag känner är mitt enkla liv, det liv jag levde innan jag träffade dig.

Men då när jag satt i båten med Petrus och de andra, överksamma i de sista timmarna av en lång natt, och inte hade fått någon fångst, såg vi att du kallar på oss från stranden. Peter störtade ner i vattnet och simmade in, medan resten av oss skrattade och fick båten till land så snabbt vi kunde. Det är DU! Jag är så glad att få vara här med dig.

Har jag verkligen trott att mitt liv någonsin skulle återvända till "normala"? Vad tänkte jag på? Vad i hela världen är normalt för mig nu? Jag sitter här med dig, min älskade vän, när du gör frukost åt mig och fråga hur jag mår. Ja, jag har varit lite överväldigad av händelserna de senaste veckorna då jag försökte igenom allt vad som hände att stanna hos dig. Jag har varit så glad att du är tillbaka och är med mig på en så djup nivå. Men vad betyder det för mitt liv, Jesus?

Vad kommer att hända med mig nu? Hur kommer denna glädje jag känner i Dig och för Dig inverka på mitt liv? Du frågar mig om jag bryr mig om dig och tycker om dig. Ja! Ja, kära vän, jag bryr mig om dig och älskar dig så mycket. Jag kommer att föda dina får. Jag vill vårda din hjord, ända till de fattiga och förtryckta, precis som Du har gjort. Är det vad du begär av mig? Är det så jag kan fortsätta att känna dig i mitt liv, att ta hand om dina får?

Och du såg så djupt in i mina ögon, med så mycket kärlek och förståelse och sade: "Följ mig." Jag kommer! Ja, jag följer dig! Kanske höll jag igen lite i båten, för rädd att ta steget ut i vattnet som Petrus gjorde, men inte nu längre. Jag är redo att följa dig, att föda dina får. Visa mig var, berätta hur!

Tack, Jesus, för glädjen jag känner! Mitt hjärta är överfullt med kärlek till dig. Tack för att du höll min hand förbi rädslan för det okända och att du ber mig att följa dig. Jag är inte säker på vad mitt "ja" innebär, eller vart det kommer att ta mig, men jag säger, ja!

## En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;  
Allt som jag försöker idag,  
Låt mig med allt jag möter, tankar,  
och alla frustrationer och felsteg  
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,  
Låt denna dag ge dig pris och ära.

## Läsningar:

Luk 24:13-35

# En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

---

Överväg att dela dessa nådegåvor du tar emot med andra ” En plats att dela dina erfarenheter på sidan (["En plats att dela med sig av sina erfarenheter»](#) ). Och, låt oss be för varandra. Detta skulle kunna ge många andra människor möjligheter att dra nytta nåden som erbjöds dig och nådegåvorna som ges till dig kan hjälpa andra på ett sätt som du aldrig får veta, i att bygga upp mod och andras tro.

