

Vägledning vecka 9

Guds kärlek helar oss

Vägledning: Guds kärlek till oss – den helande nåden

Senast förra veckan överlämnades vi oss i Guds förlåtande famn. Vi accepterade och firade den förlåtande nåd som Gud erbjöd oss så att vi kunde uppleva oss som *älskade syndare*. Den här veckan tar vi nästa steg. Vår Gud ger oss mer än förlåtelse. Guds kärlek till oss är så stark att den även helar oss.

Vi började med förra veckans

kärleksfulla omfamning. Nu tar vi ett steg tillbaka precis som på bilden, och lyssnar till vad Guds kärlek säger till oss på djupet;



"Jag inte bara förlåter dig, jag lovar att alltid vara med dig, så du aldrig kommer att vara ensam. Du behöver inte längre din egennyttiga självständighet. Jag kommer att läka din stolthet. Jag kommer att befria dig från de destruktiva mönster som binder dig. Jag lovar att fylla ditt hjärta med Min kärlek och med gåvor av frid, mod och passion för att du ska kunna dela Min kärlek i tjänst för andra."

Under hela den här veckan kan bilden symbolisera dessa ord: *"Du är dyrbar för mig, jag kommer att hela dig."* Vår resa har visat oss innehålla så mycket som har varit sönderbrutet. Vi har firat förlåtelsen som befriar oss från våra synder. Nu, ska vi varje dag i denna vecka, i alla bakgrundsstunder, låta oss lyssna till löftet om helheten. Det är personligt och direkt riktat till mig.

Hela den här veckan, upplever vi bara det och låter oss känna dess kraft. Under de senaste veckorna har jag sett hur maktlös jag är, hur sårbart det är att handla från en upprorisk anda, att i stora delar av mitt liv endast *existera för mig själv*. Hela veckan får jag tänka mig gåvan att få vara fri från alla dessa mönster.

Hela veckan, låter vi vårt gensvar fortsätta att stiga upp från djupet av våra hjärtan *"Vad kan jag ge tillbaka till Herren, för all Guds godhet mot mig!"* (Ps 116:12) Detta går längre än en känsla av tacksamhet och uttryck av ett tack. En mäktig upplevelse av kärlek leder alltid till ett kärleksfullt gensvar. Kärlek leder alltid till en önskan av en djupare närhet och förening.

Hela veckan kommer vi att uttrycka vårt kärleksfulla gensvar och vår vilja att vara med Vår Kära Herre. Vi vill ingenting annat än låta det svämma över från våra hjärtan.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Som alltid bidrar länkarna till höger till en del av veckans erfarenheter. Låt oss be för varandra – och för alla som gör denna reträtt tillsammans – så att denna vecka blir en innerlig erfarenhet av löftet av den helande kärleken, och en ständig frigörelse som kommer av vårt gensvar och den önskan som finns djupt inom oss.

Praktisk hjälp för att komma igång denna vecka.

Detta är den vecka då verklig glädje och tacksamhet möts. Efter att ha upplevt en djup acceptans som bara kan komma från Herren, lyssnar vi nu till djupet av det löfte som erbjuds oss.

När vi upplever början av den andliga friheten som kommer av förlåtelsen, frestas vi lätt av missmod över hur lite vi kan förändra av de djupt rotade vanorna i våra liv. Då när jag inser att jag är älskad har jag också en djup önskan att ge ett gensvar på den kärleken, det är också då jag inser att det finns en del dåliga vanor jag måste ta itu med, för jag är van vid att svara på frestelser och olika pockande begär med handling på ett nästan automatiskt sätt.

När jag lyssnar till Herren, som talar om för mig att jag inte behöver vara rädd, börjar jag förstå att detta inte handlar om min egen "självförbättringskurs". När jag hör Herrens löfte: "Jag kommer alltid vara med dig", kan jag känna ett lugn komma över mig. Orden "Jag skall hela dig", ger mig hoppet att få bukt med allt mitt missmod.

Så, det första och viktigaste praktiska rådet för den här veckan är att fortsätta lyssna till de goda nyheterna om att vi inte är ensamma med vårt behov av tillväxt och djup, andlig frihet och mognad.

Den andra praktiska hjälpen är att jag väljer något som fortfarande ständigt plågar mig - en synd från mitt förflutna, en återkommande synd, en envis ovana av kärlekslöshet, eller känslökylan i mitt hjärta för andras behov - och be om ett helande. Jag ber precis som om jag skulle köra till en läkarmottagning för att söka behandling. Lyssna på doktors ord. "Jag kan bota det". Var hoppfull!

Slutligen, låt svaret kommit ut ur våra hjärtan, hela denna vecka. Öva orden, om och om igen, "Vad kan jag ge tillbaka, vad kan jag göra för Herren, för all Guds godhet som han gett mig?"

Då glädjen och känslan av frihet och tacksamhet möts, vila då bara där i den känslan. Vår bön är lika enkel som de älskande som bara tittar djupt på varandra i kärlek.

För resan

Var och en av oss kan ganska lätt komma ihåg det värsta vi någonsin gjort. I det sammanhanget kan känslor av förlägenhet eller skam uppstå hos oss även efter många år efter att händelsen inträffade. "Jag kan inte fatta att jag gjorde det!" "Hur kunde jag ha varit så dum!" "Jag hoppas att ingen annan kommer ihåg mig gör dessa saker!" Det är faktiskt ett ganska hälsosamt inre svar på vårt skamspridda förflutna.

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

Länkningen av våra minnen är inte detsamma som att utradera bilderna av våra mer obekväma händelser ur huvudet. Kristen andlighet måste först och främst vara psykologiskt välgörande. Jesus omfamnade hela vår mänsklighet och levde precis som vi. Vi kan inte kräva eller förvänta oss att Guds förlåtande nåd skulle ordna om och ändra vad som är typiskt mänskligt. Kort sagt, Guds nåd och förlåtelse, Hans nåd, befriar oss från att leva med minnet av hur vi valt döden i vårt förflutna. Att vi kommer ihåg våra synder och synder gjorda mot oss, betyder inte att vi inte är förlåtna, eller att vi inte har förlåtit andra.

När vi bad i De Andliga Övningarna, uppmanas vi att rikta uppmärksamheten på både våra syndiga handlingar och Guds nådefulla svar. Om t.ex. skam och förlägenhet är det som är väckts till liv, hur mycket mer kommer vi då inte ihåg Guds barmhärtighet. "Men där synden blev större, där överflödade nåden än mer,". Rom. 5

När Ignatius ber oss att be om "skam och förvirring" i De Andliga Övningarna, kallar han oss till den nåden att både vara ärlig med våra synder liksom att vi är så förbryllade över vår egen ställning i Guds ögon.

Men det finns också en annan nåd han ber oss att be om, att vi ska skämmas, inte bara av våra dåliga val i det förflutna, men också över vår förvirring och häpnad av Guds oförtjänta svar. Nåden är en oförtjänt nåd och vi vill stå vid korsets fot i tacksam förvirring för ett sådant "övermänskligt" svar. Med tanke på vad jag har gjort i det förflutna kommer jag att med all säkerhet att göra om det igen. Men här är den korsfäste Kristus, som ger mig en framtid genom Sin trofasthet både gentemot mitt tidigare liv och mina kommande dagar.

Nåden är både ett förlåtande och ett förutsäggande. Var och en av oss kommer att återvända till foten av sitt kors för att leva igen, från och med sitt förflutna - till allas vår framtid och Hans. " Vi har inte en överstepräst som är oförmögen att känna med oss i våra svagheter... " Heb. 4

Vi kan stanna i skam och förlägenhet av vårt förflutna, eller uppehålla oss i det pågående tillståndet av den som är förlåten, och som den som kan leva fridsamt med sitt förflutna såsom omringad av den ständigt närvarande barmhärtige Guden.

Med dessa eller med liknande ord

Herre,

hur kan jag tacka Dig? Hur kan jag uttrycka glädjen och tacksamheten i mitt hjärta? Det var inte ens tillräckligt för Dig att bara förlåta mig. Nu lovar Du att vara med mig, med mig alltid, med mig i mitt helande och den fullkomlighet som jag längtar så efter.

Herre, när Du låter mig se många komplicerade mönster i mitt liv så kände jag mig så skamsen, så generad. Då berättade Du att det inte är hela bilden av vem jag är - jag är en syndare som är älskad av Dig. Nu kan Du berätta för mig att det fortfarande inte är hela bilden. Jag är en älskad syndare, på väg att helas, på grund av Din trofasta kärlek till mig.

Hur kan jag tacka Dig? Vad kan jag säga, när Du säger att Du inte kommer att överge mig, eftersom jag är ofullbordad? Vilka känslor fyller mig när jag föreställer mig att Du förblir vid min sida i det långsamma och dagliga helandet av mig som ständigt fortgår?

Då du har varit med mig genom hela denna reträtt och av din godhet ingivit frågorna som du har velat att jag ska ställa i mitt hjärta, vänder jag mig åter till dig och ber, - låt mig få höra djupet av Din önskan och vilja, att följa med mig på min väg mot fullkomligheten, till helighet. Jag ber dig att

En 34 veckors onlinereträtt i det dagliga livet

Utskriftsvänlig version 2010-07-29

börja Ditt helande av mig. Låt ditt helande befria mig så att jag kan tjäna dig mer och mer från hjärtat. Hör min ödmjuka bön, o Herre Du som är trofast kärlek.

En bön att börja dagen med

Låt mig med allt som jag är idag;
Allt som jag försöker idag,
Låt mig med allt jag möter, tankar,
och alla frustrationer och felsteg
Låt mig med allt, få lägga mitt liv i dina händer

Herre, mitt liv är i dina händer,
Låt denna dag ge dig pris och ära..

Läsningar:

Ef 2:1-10

Kol 3:9-17

Rom 5:1-11

Mark 2:1-12

Överväg att dela dessa nådegåvor du tar emot med andra ” En plats att dela dina erfarenheter på sidan (["En plats att dela med sig av sina erfarenheter"](#)). Och, låt oss be för varandra.

